

# MA ROUTINE SOFT SKILLS

# L'ESPRIT DE COOPÉRATION

Collaborer de façon efficace  
pour atteindre un but commun

## MA MOTIVATION

Je note ici **POURQUOI** je veux  
travailler ma collaborativité :



## MON ENTRAÎNEMENT

J'expérimente un nouvel exercice chaque semaine,  
directement dans mon quotidien.



Je valide ma progression  
en cumulant les exercices,  
semaine après semaine...

### SEMAINE

1 2 3 4

#### EXERCICE N°1 - LA COMPLÉMENTARITÉ

J'identifie des personnes ayant *des forces pouvant compenser mes limites*. Cet état des lieux m'aidera à faire équipe intelligemment et à être plus performant ensemble.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

#### EXERCICE N°2 - LE BUT COMMUN

Avant de susciter l'aide d'un collaborateur sur un sujet, je m'interroge sur ses propres objectifs et je trouve le *but commun* qui stimulera notre coopération.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

#### EXERCICE N°3 - L'ENTRAIDE

Je teste une méthode d'*intelligence collective*, comme la technique du co-développement qui consiste à faire émerger des solutions au travers d'un processus de brainstorming en 4 étapes.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

#### EXERCICE N°4 - LA COMMUNICATION

Je vérifie que dans mon agenda soit planifié, au moins une fois par mois, un temps pour favoriser le *partage de bonnes pratiques*, ou la *collecte de feedbacks*.

<input type="checkbox"/>
--------------------------